



您作為懷孕員工的權利和義務

如果您懷孕，有相關的病情，或者正在從生育中恢復，**請閱讀本通知**。

• 加利福尼亞州法律保護員工不會因為懷孕、生育或任何相關的病情（以下稱為“因為懷孕”）而遭受歧視或騷擾。加利福尼亞州法律也禁止僱主否認或干擾員工的與懷孕相關的就業權利。

• 您的僱主有下列義務：

◦ 合理地通融您的與懷孕、生育或相關病情相關的醫療需要（如暫時修改您的工作職責，為您提供凳子或椅子，或允許更頻繁的休息）；

◦ 根據您懷孕的醫療需要將您調換到不太費力或不太危險的崗位（如果有的話）或職責；以及

◦ 為您提供最多四個月（您通常在一年中的工作日的三分之一，或者17 1/3週）的懷孕殘疾假（PDL），並且在您不再有懷孕殘疾時回到您的同一崗位，或者在某種情況下，到一個可比崗位。但是，休 PDL 假並不能保護您免於與休假無關的就業行為，例如裁員。

◦ 按照《勞工法》的規定，提供合理次數的休息時間，並且在員工工作區域附近提供一個房間或其他使用場地，以便員工在私密的情況下擠奶。

• 對於懷孕殘疾假：

◦ PDL 不是一段自動時間，而是在您因為懷孕殘疾的一段時間。您的醫療保健提供者決定您需要的時間長度。

◦ 一旦您的僱主被告知您需要休 PDL 假，如果您要求書面保證，您的僱主必須書面保證您可以返回您的工作崗位。您的僱主可能要求您提供您的醫療保健提供者出具的證明您需要休假的醫療證書。

◦ PDL 可能包括但不限於額外的或更頻繁的休息、產前或產後的醫療約診時間，醫生囑咐的臥床休息，嚴重的孕婦晨吐，妊娠糖尿病，妊娠高血壓，妊娠毒血癥，生育或失去或終止懷孕的恢復及/或產後抑鬱癥。

◦ PDL 不需要一次全部用完，可以按照您的醫療保健提供者的要求根據需要使用，包括間歇性休假或減少工作時間，所有這些都計入您的四個月休假權利。

◦ 您的休假將帶薪或不帶薪，具體取決於您的僱主的其他病假政策。您也可能有資格獲得加州就業發展部管理的州殘疾保險或帶薪事假（PFL）。

◦ 您可以自行決定在 PDL 假期間使用任何假期或其他帶薪休假時間。

- 在 PDL 期間，您的僱主可能要求或者您可以選擇使用任何可以使用的病假時間。
- 在 PDL 期間，您的僱主必須繼續您的團體醫療保險，提供的保險水平和承保條件與假設您在休假期間在繼續上班時一樣。
- 使用 PDL 可能會影響您的一些福利和您的資歷日期；請聯繫僱主瞭解詳情。
- 如果可能，您必須對可以預見的事件（例如，孩子的日期出生或您自己的規劃醫療）提供至少30天的預先通知。對於不可預見的事件，我們需要您在瞭解需要休假時至少盡快口頭通知我們。不遵守這些通知規則，將構成並且可能導致延遲所請求的休假，直到您遵守本通知政策。

作為員工的通知義務。

- 給您的僱主合理的通知：要獲得合理的通融、轉換工作或使用 PDL，您必須給予僱主足夠的通知，以便僱主做出適當的計劃。如果合理通融、轉換工作或者 PDL 是可以預見的，足夠的通知是指30天預先通知，否則，如果需要是緊急或不可預見的，則在切實可行的情況下盡快通知。
- 提供您的醫療保健提供者出具的醫療證明書。除非在醫療緊急情況下沒有時間獲取，您的僱主可以要求您提供您的醫療保健提供者出具的醫療證書，證明您有合理通融、調換工作或 PDL 的醫療需要。如果該需要是緊急的或無法預見的，您必須在僱主要求的時間內提供該證書，除非在您勤勉盡職的情況下獲取是不切實際的。您的僱主必須提供至少15個日曆日，以便您提供該證書。找您的僱主索取一份醫療證明表，交給您的醫療保健提供者填寫。
- **請注意**，如果您未能給予您的僱主合理的預先通知，或者沒有提供您的僱主要求的您的醫療需要的醫療證書，那麼您的僱主可能有理由延遲您的合理通融、調換工作或PDL。

《加州家庭權利法》（CFRA）規定的其他休假權利

- 如果您為我們提供的服務超過12個月並且在您希望開始休假的日期之前的12個月期間工作了至少1,250個小時，您也可以享有1993年《加州家庭權利法》（CFRA）規定的其他權利。您因為生育、領養或寄養安置您的孩子或者因為您自己、您的孩子、家長或配偶的嚴重健康狀況（與懷孕無關）可以在12個月期間內最多休假12個工作週。雖然法律規定僅為無薪休假，但在某些情況下，員工可以選擇、僱主可以要求使用累積的帶薪假期休CFRA假。欲瞭解可以CFRA 假可用性的更多資訊，請查看您的僱主關於CFRA 假的可用性的通知。

本通知是對《公平就業和住房法》（FEHA）規定的您的權利和義務的摘要。欲瞭解您作為懷孕的員工的權利和義務的更多資訊，請聯繫您的僱主，訪問公平就業和住房部的網站 www.dfeh.ca.gov，或者致電(800) 884-1684與該部門聯繫。FEHA 的文本以及解釋該文本的法規可以在公平就業和住房部的網站 www.dfeh.ca.gov上調閱。